

Akademie für
**Kinder- und
Jugendparlamente**



Standort Niedersachsen

Seminare 2025



Standorte

**Historisch-Ökologische Bildungsstätte e.V. Spillmannsweg 30
26871 Papenburg**

**Mariaspring – Ländliche Heimvolkshochschule e.V.
Rauschenwasser 78
37120 Bovenden**

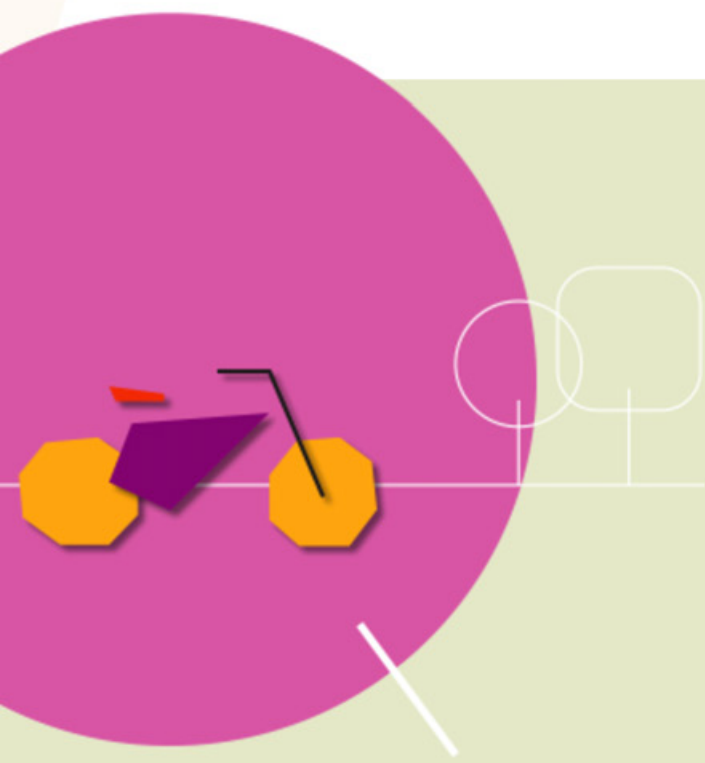
Gefördert vom:



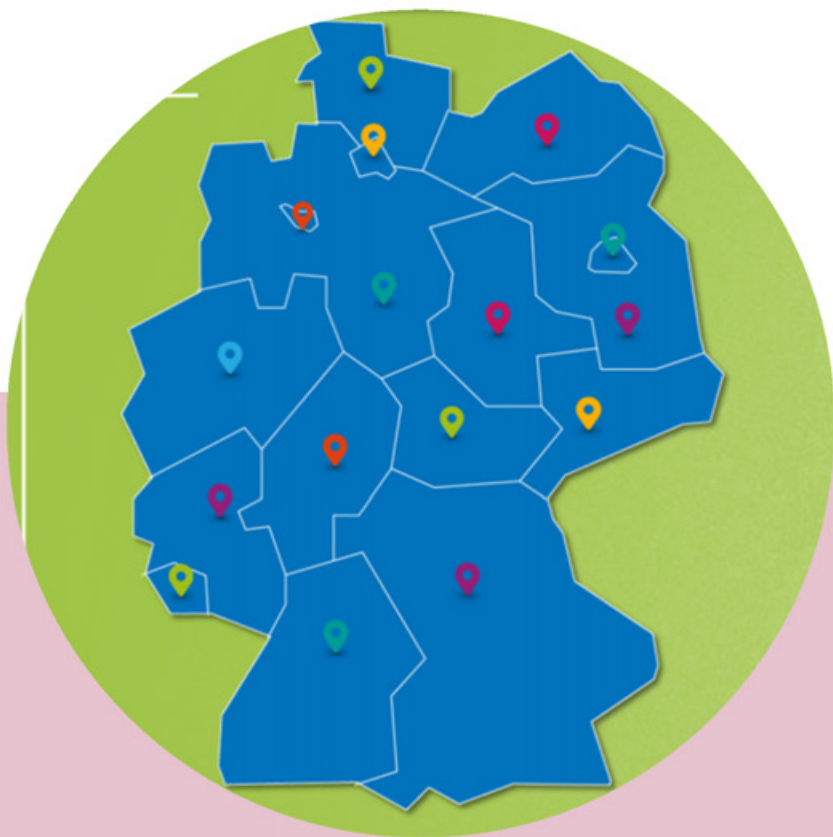
Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

AdB

Arbeitskreis deutscher
Bildungsstätten e.V.



Die Akademien für Kinder- und Jugendparlamente sind ein bundesweites Netzwerk von bestehenden Bildungsstätten. In jedem Bundesland gibt es einen Standort. Wir, die Historisch-Ökologische Bildungsstätte in Papenburg und die Ländliche Heimvolkshochschule Mariaspring in Bovenden (Göttingen), bilden den Standort Niedersachsen.



Die Angebote der Akademie richten sich an Kinder und Jugendliche, an Fachkräfte der Jugendbeteiligung sowie an politisch Verantwortliche. Neben bereits in KiJuPa engagierten Kindern und Jugendlichen, sind aber auch Junge Menschen angesprochen, die bisher keine oder kaum Berührungspunkte zu parlamentarischen Gremien habt.

Im Mittelpunkt stehen eure Fragen und Themen, die euch in eurer parlamentarischen Arbeit oder beim Aufbau politischer Strukturen beschäftigen. Unsere bedarfsorientierten Qualifizierungs- und Vernetzungsangebote unterstützen euch, politisches Wissen zu vertiefen, demokratische Prozesse zu verstehen und eure Handlungskompetenzen zu erweitern.

Dieses Jahresprogramm bietet euch einen Überblick über die bereits geplanten Veranstaltungen – für mehr politische Teilhabe und wirksames Engagement.

Viel Freude beim Entdecken und Mitgestalten!





Ich bin Wiebke. Ich arbeite als Bildungsreferentin in der HÖB. Die Arbeit in der Akademie für Kinder- und Jugendparlamente begeistert mich total. Ich selbst war fast 10 Jahre lang Mitglied in einem Jugendparlament. Gemeinsam konnten wir dort einiges bewirken. Mittlerweile bin ich auch als Kommunalpolitikerin aktiv. In dieser Rolle versuche ich, wie schon im Jugendparlament, eine Brücke zwischen Kindern und Jugendlichen und der kommunalen Verwaltung zu bauen. Die Erfahrungen, die ich dort bis jetzt sammeln konnte, möchte ich gerne an euch weitergeben.

Wiebke Sutorius
Tel. 04961/8099197
wiebke.sutorius@hoeb.de



Historisch-Ökologische Bildungsstätte e.V.
Spillmannsweg 30
26871 Papenburg



Moin, mein Name ist Matthis Waldkötter. Ich arbeite freiberuflich in der HÖB und studiere in Osnabrück Mathematik und Physik auf Gymnasiallehramt. Schon in meiner Schulzeit habe ich mich sehr für Politik interessiert, sodass ich fast fünf Jahre Mitglied im Jugendparlament meiner Heimatstadt war. Mittlerweile bin ich aufgrund der Altersgrenze nicht mehr Mitglied im Jugendparlament, dafür wurde ich als Orts- und Stadtratsmitglied gewählt. Die Kinder- und Jugendbeteiligung ist ein sehr wichtiges Instrument für die Demokratie in Deutschland. Daran möchte ich gerne mitarbeiten und freue mich auf die Seminare mit Ihnen und Euch!“



Ich bin Anika Schubert und seit einem Jahr Teil des Pädagogik-Teams in Mariaspring. Meine Arbeitsschwerpunkte liegen in der beruflichen Bildung, im Bereich Gesundheit und Umwelt sowie in der politischen Bildung. Besonders am Herzen liegt mir, Kinder- und Jugendliche in ihrer persönlichen Entwicklung zu stärken, damit sie aktiv und engagiert in der Gesellschaft mitwirken können. In meiner Arbeit unterstütze ich euch gerne dabei, wichtige Kompetenzen zu erlangen und euch für gesellschaftliche Themen einzusetzen.



Anika Schubert
Tel. 05594/ 9506 - 16
schubert@mariaspring.de





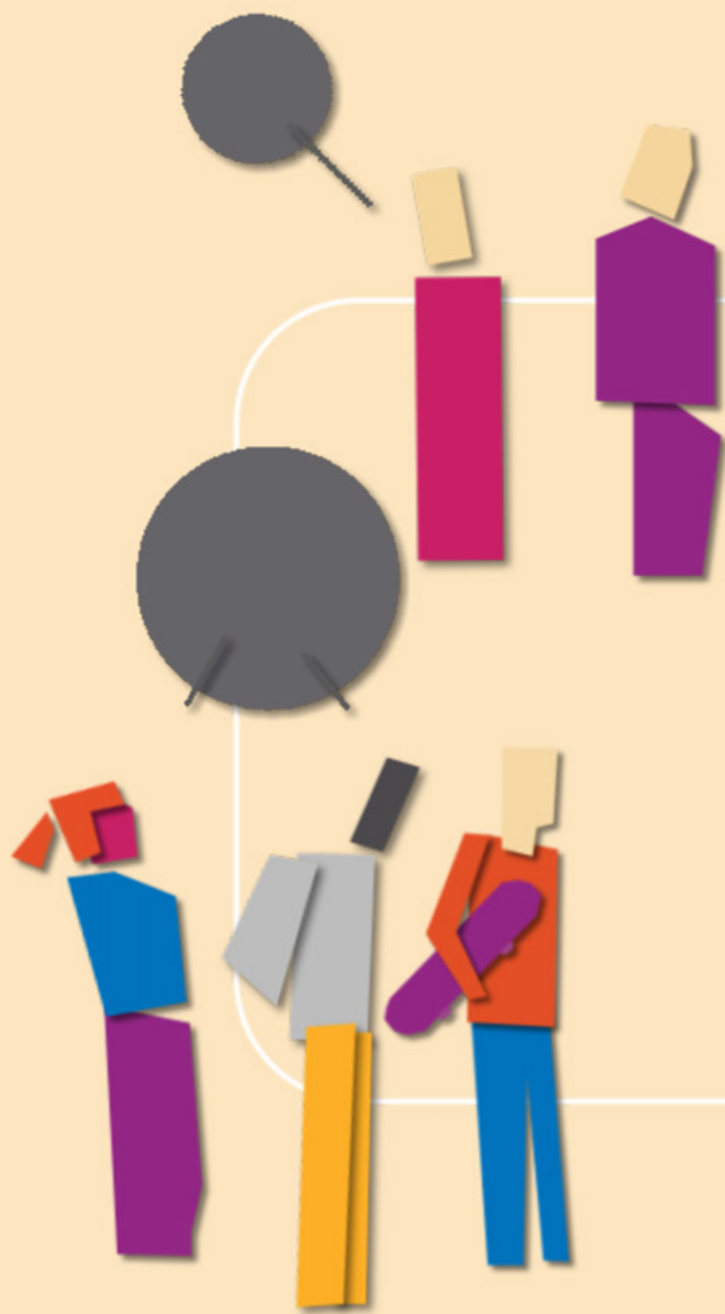
Ich bin Johanna und arbeite als pädagogische Mitarbeiterin in Mariaspring in Bovenden. Meine Arbeitsschwerpunkte liegen in der beruflichen Bildung, im Bildungsurlaub und der Öffentlichkeitsarbeit. In meiner Arbeit in der Akademie für Kinder- und Jugendparlamente ist es mir wichtig, dass engagierte Kinder und Jugendliche die Möglichkeit bekommen, sich weiterzubilden und somit ihrer ehrenamtlichen Arbeit gestärkt nachgehen können.

Johanna befindet sich derzeit in Elternzeit. Daher übernimmt Anika die Kurse von Mariaspring.



Mariaspring – Ländliche
Heimvolkshochschule e.V.
Rauschenwasser 78
37120 Bovenden





Seminarangebote für Kinder und Jugendliche



Umgang mit Rechtsextremismus – Demokratie stärken, Hass bekämpfen



Was macht unsere Demokratie stark – und was bedroht sie? In diesem Workshop setzen wir uns mit den Gefahren von Rechtsextremismus auseinander und zeigen, wie Hass unsere Gesellschaft spalten will.

Gemeinsam lernen wir, rechtsextreme Tendenzen zu erkennen, darüber zu sprechen und gezielt dagegen zu argumentieren. In spannenden Diskussionen und kreativen Gruppenarbeiten findest du heraus, wie du aktiv dazu beitragen kannst, unsere Demokratie zu schützen und Hass keine Chance zu geben.

Werde laut für Toleranz, Zusammenhalt und eine gerechte Gesellschaft – Demokratie braucht dich!

Leitung: Anika Schubert

Beginn: Freitag, 28.02.2025

Ende: Sonntag, 02.03.2025

Gebühr: 35,00 € (einschließl. Verpflegung und

Unterkunft im Doppelzimmer)

Veranstaltungsort Mariaspring

Neu ins Amt gewählt!

– Kommunalpolitik kennenlernen und verstehen



An diesem Wochenende werden neu gewählte Mitglieder von Kinder- und Jugendparlamenten praxisnah auf ihre Aufgaben im Gremium vorbereitet. Ihr erhaltet Informationen rund um die Themen der Kommunalpolitik und macht euch am Beispiel eurer eigenen Kommune vertraut mit den Strukturen in der Kommunalpolitik, der Struktur und Arbeitsweise der Stadtverwaltung und des Stadtrats, der Arbeit in den Ausschüssen sowie mit eurer eigenen Rolle und euren Aufgaben in den Ausschüssen und Gremien.

Das Verständnis eurer Arbeit kann darüber hinaus im Rahmen eines Panspiels Kommunalpolitik mit ausgewählten Themen vertieft werden.

- Leitung: Wiebke Sutorius
Beginn: Freitag, 28.03.2025, 16.00 Uhr
Ende: Sonntag, 30.03.2025, 15.00 Uhr
Gebühr: 35,00 € (einschließlich Verpflegung und Unterkunft im Doppelzimmer)
Veranstaltungsort Papenburg

Social Media und Fake News – Durchblick im Informationsdschungel

Was ist wahr, was ist erfunden? Im Internet kursieren täglich unzählige Informationen – aber wie erkennst du, ob sie stimmen? In diesem Workshop tauchen wir in die Welt von Social Media und Fake News ein. Du lernst Nachrichtenquellen zu analysieren, Fake News zu enttarnen und souverän mit Medien umzugehen. In spannenden Übungen findest du heraus, wie Falschinformationen entstehen und wie du sie entlarven kannst.

Werde zum Medienprofi und behalte den Durchblick – für einen verantwortungsvollen Umgang im digitalen Zeitalter!



Leitung: Anika Schubert
Referent*in: David Kreitz
Beginn: Freitag, 28.03.2025
Ende: Sonntag, 30.03.2025
Gebühr: 35,00 € / TN (einschließl. Verpflegung und
Unterkunft im Doppelzimmer)
Veranstaltungsort Mariaspring

Diskussions- und Moderationstraining



Kontroverse Fragen klären und Entscheidungen treffen – in politischen Gremien kommt es darauf an, Positionen zu beziehen, auf andere einzugehen und über unterschiedliche Sichtweisen zu diskutieren. An diesem Wochenende verbessert ihr eure persönliche Streit- und Diskussionskultur und lernt die Fertigkeiten des Argumentierens und Diskutierens sowie des Moderierens von Diskussionen am Beispiel aktueller Themen aus eurer Arbeit im Kinder- und Jugendparlament kennen.



Leitung: Wiebke Sutorius
Beginn: Freitag, 09.05.2025, 16.00 Uhr
Ende: Sonntag, 11.05.2025, 15.00 Uhr
Gebühr: 35,00 € (einschließl. Verpflegung und Unterkunft im Doppelzimmer)
Veranstaltungsort Papenburg

Von der Idee zum Projekt

– Einführung in das Projektmanagement



Eine Spendenaktion durchführen, einen Kinderrechte-Film drehen, eine Klimaschutz-Aktionen ins Leben rufen – in Kinder- und Jugendparlamenten gibt es vielfältige Ideen und Möglichkeiten die Interessen junger Menschen sichtbar und öffentlich zu machen. Damit diese Ideen Wirklichkeit werden, braucht es eine realistische Planung und Teamwork. In diesem 3-tägigen Seminar vermitteln wir Methoden und passendes Handwerkzeug von der Planung bis zur Umsetzung eigener konkreter Projektvorhaben.

Leitung: Wiebke Sutorius
Beginn: Freitag, 13.06.2025, 16.00 Uhr
Ende: Sonntag, 15.06.2025 15.00 Uhr
Gebühr: 35,00 € / TN (einschließl.
Verpflegung und Unterkunft
im Doppelzimmer)
Veranstaltungsort Papenburg

Entfaltet eure digitale Wirkung! – Social Media Strategien für junge Politikmacher/-innen



Ihr seid leidenschaftlich daran interessiert, eure politischen Überzeugungen auf die digitale Bühne zu bringen? Möchtet ihr lernen, wie ihr Social Media gekonnt einsetzen könnt, um eure Stimme zu erheben und Veränderungen anzustoßen? Dann ist dieses Seminar genau das Richtige für euch! Erfahrt, wie ihr Plattformen wie Facebook, Instagram und Co. Effektiv nutzen könnt, um eure politischen Botschaften zu verbreiten. Entwickelt Fähigkeiten für einen gelingenden Dialog mit euren Followern, sowie zum Umgang mit Hasskommentaren und Fake News zu euren Beiträgen.

Leitung: Wiebke Sutorius
Beginn: Freitag, 27.06.2025, 16.00 Uhr
Ende: Sonntag, 29.06.2025, 15.00 Uhr
Gebühr: 35,00 € (einschließl. Verpflegung und Unterkunft im Doppelzimmer)
Veranstaltungsort Papenburg

Gemeinsam stark gegen Mobbing



Mobbing kann jeden treffen – aber gemeinsam können wir etwas dagegen tun! In diesem Workshop erlebst du in interaktiven Rollenspielen, wie sich Mobbing anfühlt und welche Rollen dabei wichtig sind: Mobber*innen, Opfer und Beobachter*innen. Gemeinsam finden wir heraus, wie man Mobbing erkennt, Betroffene unterstützt und als Gemeinschaft dagegenhält.

Lerne, wie Empathie und Zusammenhalt uns stark machen – für ein respektvolles Miteinander!

Leitung: Anika Schubert

Beginn: Freitag, 15.08.2025

Ende: Sonntag, 17.08.2025

Gebühr: 35,00 € / TN (einschließl. Verpflegung und Unterkunft im Doppelzimmer)

Veranstaltungsort Mariaspring

Diversität und gesellschaftlicher Zusammenhalt – Wer gehört dazu?“

Stell dir vor, du gestaltest eine Stadt der Zukunft, in der alle Menschen fair behandelt werden und Vielfalt gefeiert wird! In unserem Workshop tauchst du in die spannende Welt der Diversität ein: Gemeinsam entdecken wir, wie bunt unsere Gesellschaft ist, sprechen über Vorurteile und überlegen, wie wir Diskriminierung überwinden können. Durch Gruppenarbeiten, spannende Diskussionen und ein kreatives Rollenspiel findest du heraus, wie du selbst für mehr Zusammenhalt und Gerechtigkeit sorgen kannst.
Vielfalt macht uns stark!



Leitung: Anika Schubert
Beginn: Freitag, 10.10.2025
Ende: Sonntag, 12.10.2025
Gebühr: 35,00 € / TN (einschließl. Verpflegung und Unterkunft im Doppelzimmer)
Veranstaltungsort Mariaspring

Reden können in der Demokratie

– Rhetorik und Argumentationstraining



Als junge Parlamentarier/-innen in Jugendparlamenten mischt ihr euch in die Kommunalpolitik ein und vertrittet die Interessen Gleichaltriger. Dazu benötigt ihr Redefähigkeiten, um überzeugend zu reden, sicher aufzutreten und andere zu überzeugen! In diesem 3-tägigen Seminar entwickelt ihr Selbstbewusstsein und Spaß, um in eurer politischen Arbeit selbstsicher und frei zu sprechen und andere Menschen von eurer Idee und Meinung zu überzeugen. Ihr lernt eure Körpersprache gezielt einzusetzen, trainiert eure Stimme und den wirkungsvollen Einsatz von Mimik und Gestik. Ihr macht euch vertraut mit dem Einsatz rhetorischer Mittel, dem argumentativen Aufbau sowie der Strukturierung und Gestaltung von Reden.

Leitung: Wiebke Sutorius
Beginn: Freitag, 24.10.2025, 16.00 Uhr
Ende: Sonntag, 26.10.2025, 15.00 Uhr
Gebühr: 35,00 € (einschließl. Verpflegung und Unterkunft
im Doppelzimmer)
Veranstaltungsort Papenburg

Unsere Stadt soll grüner werden!

Nachhaltige Projekte denken und planen

Der Klimawandel ist eine der größten gesellschaftlichen Herausforderungen der nächsten Jahrzehnte. Die Zeit zu handeln ist jetzt.

Wir unterstützen euch dabei, eure Stadt unter die Lupe zu nehmen, wie und wo Potenziale für mehr Nachhaltigkeit zu finden sind. Gemeinsam bündelt ihr euer Wissen und eure Kenntnisse über euren Wohnort, um ihn zukunftsfähig zu verbessern. Dazu werdet ihr die „Planning for Real“-Methode nutzen, mit der ihr euch haptisch und kreativ euren Ideen für eure Stadt im 21. Jahrhundert nähern könnt, um diese später auch der Politik überzeugend zu präsentieren.



- Leitung: Wiebke Sutorius
Beginn: Freitag, 07.11.2025, 16.00 Uhr
Ende: Sonntag, 09.11.2024, 15.00 Uhr
Gebühr: 35,00 € / TN (einschließl. Verpflegung und
Unterkunft im Doppelzimmer)
Veranstaltungsort Papenburg

Diversität erleben, Gesellschaft gestalten!



Wie sieht echte Vielfalt in der Politik aus? Wie können wir Barrieren abbauen und sicherstellen, dass jede Stimme zählt? In diesem Seminar lernst du, wie dein Jugendparlament noch inklusiver werden kann! Hier triffst du Gleichgesinnte, die sich für eine gerechtere und vielfältigere Gesellschaft einsetzen. Gemeinsam hinterfragt ihr Stereotype, entdeckt neue Perspektiven und entwickelt Strategien, um kulturelle Unterschiede als Stärke zu nutzen. Egal, ob du schon lange im Jugendparlament aktiv bist oder gerade erst dazugekommen bist – dieses Seminar gibt dir die Kompetenzen, um Veränderungen anzustoßen und dein Engagement weiter zu vertiefen. Sei dabei – für ein Jugendparlament, das die Vielfalt unserer Gesellschaft widerspiegelt!

Leitung: Wiebke Sutorius

Beginn: Freitag, 28.11.2025, 16.00 Uhr

Ende: Sonntag, 30.11.2025, 15.00 Uhr

Gebühr: 35,00 € / TN (einschließl. Verpflegung und Unterkunft im Doppelzimmer)

Veranstaltungsort Papenburg

Zusammenfinden – Zusammenhalten!

– Politik verbindet

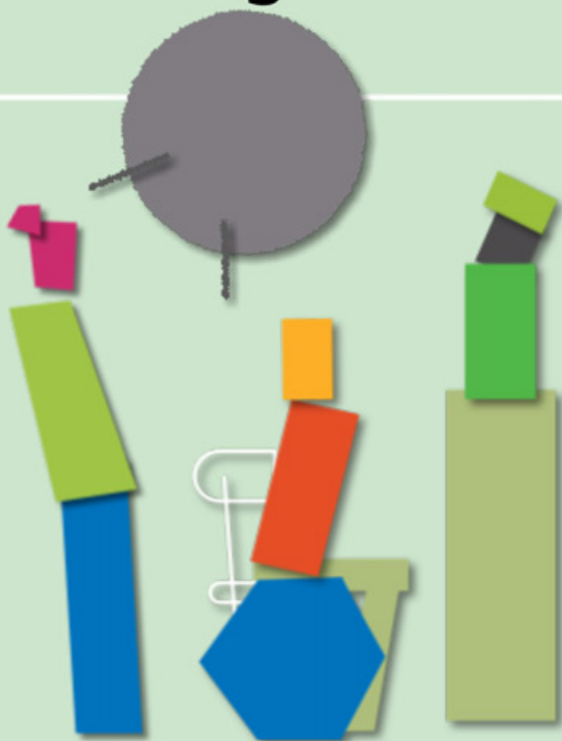
Ihr seid die Zukunft unserer Gesellschaft und habt die Power, Veränderungen herbeizuführen! Doch um erfolgreich politisch aktiv zu sein, braucht es nicht nur Ideen und Leidenschaft, sondern auch eine starke gemeinsame Basis. Doch wie könnt ihr sicherstellen, dass eure Ideen und Ziele in Einklang stehen? Wie könnt ihr gemeinsam stark bleiben, auch wenn es Herausforderungen gibt? Wir unterstützen euch eine gemeinsame Wertebasis zu finden, die euer Parlament stärker denn je machen wird. Ihr lernt effektive Kommunikationstechniken zur Konfliktbewältigung, die euch in eurer politischen Arbeit weiterbringen werden. Lasst uns gemeinsam eine starke, geeignete Basis für eure Arbeit schaffen, denn gemeinsam könnt ihr Großes erreichen!



Leitung: Wiebke Sutorius
Beginn: Freitag, 12.12.2025, 16.00 Uhr
Ende: Sonntag, 14.12.2025, 15.00 Uhr
Gebühr: 35,00 € / TN (einschließl. Verpflegung und Unterkunft im Doppelzimmer)
Veranstaltungsort Papenburg



Seminarangebote für Fachkräfte der Jugendbeteiligung



Fachtagung der LAG OKJA Niedersachsen und der Akademie für Kinder- und Jugendparlamente am Standort Niedersachsen



Die Beteiligung junger Menschen an gesellschaftlichen und politischen Prozessen ist essenziell, um eine lebendige Demokratie zu gestalten. Doch wie können wir als Fachkräfte der Jugendbeteiligung diesen Prozess bestmöglich unterstützen? Welche Herausforderungen begegnen uns in der Praxis, und welche innovativen Ansätze können wir entwickeln, um junge Menschen nachhaltig zu stärken?

Unsere zweitägige Fachtagung bietet Euch und Ihnen die Möglichkeit, sich mit Kolleg*innen über aktuelle Herausforderungen und innovative Methoden der Jugendbeteiligung auszutauschen. Gemeinsam reflektieren wir die Rahmenbedingungen für gelingende Partizipation und entwickeln neue Lösungsansätze für die Praxis.

Leitung: Wiebke Sutorius

Beginn: Montag, 18.08.2025, 11.00 Uhr

Ende: Dienstag, 19.08.2025, 15.00 Uhr

Gebühr: 120,00 € (einschließl.
Verpflegung und Unterkunft)
Veranstaltungsort Papenburg



Anmeldeverfahren

Anmelden könnt ihr euch zu den Veranstaltungen persönlich, telefonisch, per Email oder über die Homepage der jeweiligen Einrichtungen (s. Veranstaltungsorte).

Papenburg Historisch-Ökologische-Bildungsstätte e.V.
Spillmannsweg 30
26871 Papenburg
Tel. 049619788-0
info@hoeb.de

Bovenden Mariaspring – Ländliche Heimvolkshochschule e.V.
Rauschenwasser 78
37120 Bovenden
Telefon 05594 9506-0
info@mariaspring.de

Bei Seminaren für Kinder und Jugendliche setzt euch gerne direkt mit den Ansprechpartnerinnen vor Ort in Verbindung, um Inhalte und passende Termine abzustimmen.



Historisch-Ökologische Bildungsstätte
Emsland in Papenburg e.V.

Wiebke Sutorius
Tel. 04961/8099197
wiebke.sutorius@hoeb.de



Mariaspring
Ländliche Heimvolkshochschule

Anika Schubert
Tel. 05594/ 9506 - 16
schubert@mariaspring.de

Seminargbühren

Die Akademie für Kinder- und Jugendparlamente ist ein Projekt in Trägerschaft des Arbeitskreises deutscher Bildungsstätten e.V. (AdB) und wird gefördert vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ). Für die Umsetzung der Maßnahmen stehen uns Fördermittel zur Verfügung, die wir angemessen einsetzen möchten. Sprecht uns hierzu gerne an!

Haben wir euer Interesse geweckt? Gerne stellen wir unseren Standort Niedersachsen persönlich oder digital in euren Sitzungen vor. Gemeinsam ermitteln wir mit euch ein passendes Bildungs- und Qualifizierungsangebot, damit ihr eine starke Stimme für Kinder und Jugendliche sein könnt!

Für aktuelle Neuigkeiten und Einblicke in unsere Seminare werft einen Blick auf unseren Instagram-account!

Impressum

Deborah Laux, Hermann-Lange-Straße 11a, 26871 Papenburg
Mechtild Möller, Wiebke Sutorius, Annika Schubert

